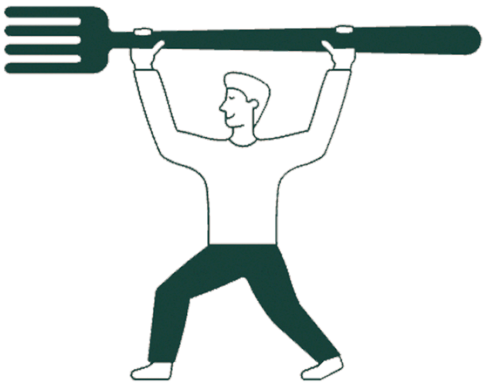
Fit ó Fago

HEALTHY FAST FOOD

MENU vor Ort





Bowls

Eine Kombination aus Kohlenhydraten, Proteinen, gesunden Fetten und einer Vielfalt an Gemüse. Die Kohlenhydrate sowie die meisten Proteinquellen werden warm serviert. **Wir sind offen für Extrawünsche ;)**

Shiva 14.80

Falafel, Reis, Salat, Möhren, Mais, Rotkohl, Frischkäse-Guacamole, Erdnüsse, Currydressing

Popeye 16.50

Wahl zwischen:
Lachs (+1.00) oder Thunfisch

Reis, Salat, Salatgurke, Möhren, Ei, Zoodles, Sojasprossen, Rote Zwiebeln, Ei, Oliven, Honig-Senf Dressing

Tipp: Extra Trüffel-Öl +1.20

Fit ó Mac Bowl 16.20

Wahl zwischen:

- Hackfleisch
- Veggie Bouletten
- Geflügel Boulettchen

Salat, Möhren, Tomaten, Gewürzgurken, geriebener Käse, Kartoffeln, Röstzwiebeln, Fit ó Mac Soße

Hulk 16.10

Hühnchen, Reis, Salat, Möhren, Mais, Sojasprossen, Ananas, Ei, würzige Joghurt-Salatsoße

Mona Lisa 16.90

Nudeln, Salat, Zoodles, Kirschtomaten, Mozzarella, Oliven, Walnüsse, Paprika, Rucola, Zwiebeln, Öl-Vinaigrette

Ikarus 16.10

Hähnchen Gyros-Style, Rotkohl, Tomaten, Krautsalat, Salat, Gurken, Rote Zwiebeln, Kartoffeln, Zazikisoße

- Trüffel-Öl
- Parmesan
- Croutons
- Chili-Mayo
- Jalapenos
- Focaccia-Brot

Pimp' deine Bowl! +1.20

Wraps

Roll it, Babe !
Unsere Wraps sind Wunderschätze, eingerollt im 30 cm Weizen-Tortilla. Die Füllung ist - wie bei unseren Bowls - vielfältig, ausgewogen und bunt :)

Chickimicki 10.50

Hühnchen, Möhren, Sojasprossen, Ananas, Salat, Süß-Sauer Dressing

Bouboule 10.80

Wahl zwischen:
- Hausgemachte Boulette
- Veggie Bouletten
- Geflügelbouletten

Ei, Rucola, Salat, Paprika, Fit ó-Mac Soße

Caesar 10.80

Hühnchen, Salat, Möhren, Gurke, Parmesan, Croutons, Caesar's Dressing

Pitagoras 10.80

Hühnchen Gyros-Style, Salat, Möhren, Krautsalat, Zwiebeln, Gurke, Zazikisoße

Mozzafiato 11.50

Salat, Zoodles, Kirschtomaten, Mozzarella, Rucola, Walnüsse, Pesto-Balsamico, Salatsoße

Don Guaco 11.50

Wahl zwischen:
- Hackfleisch
- Frischkäse Guacamole

Salat, Möhren, Tomaten, Zwiebeln, Mais, pikante Salsa

Falafala 10.50

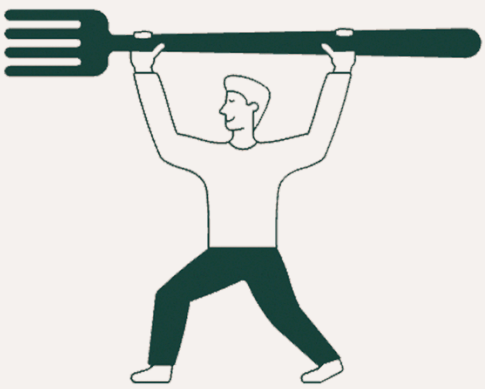
Falafel, Salat, Möhren, Rotkohl, Gurke, Erdnüsse, Currydressing

Fisch-Dich 11.50

Wahl zwischen:
- Thunfisch
- Lachs (+1.00)

Salat, Möhren, Zoodles, Gurke, Röstzwiebeln, Honig-Senf Dressing





Ihr habt die Qual der Wahl!

Bei unseren Pasta- und Reisgerichten könnt ihr zuerst die Basis auswählen: **Penne, asiatische Mie-Noodles oder Langkornreis**. Anschließend wählt ihr die Soße und wenn gewünscht noch ein passendes Extra :)

Pasta Reis Asia Noodles

Chicken Champion 11.90

Cremige Champignon-Hühnchen Soße, ohne viel Schnick-Schnack

Asiatisches Fernweh 11.90

Asiatisch gewürzte Gemüsesoße mit Kokosmilch
Topping: Erdnüsse & Sojasprossen

Tipp: +Extra Hühnchen (+3.00) & gerne scharf bestellen

Thai Curry 13.00

Pikantes Thai-Curry mit buntem Gemüse und Ingwer-Limonenblatt-Note
Topping: schwarzer Sesam & Erdnüsse

Green Pesto 11.90

Grünes Pesto aus Basilikum und Cashews
Topping: Rucola, Parmesan & Walnüsse

- Hühnchen 3.00
- Hackfleisch 3.00
- Focaccia-Brot 1.20
- Parmesan 1.20
- Geriebener Käse 1.20
- Scharf? :) 0.00

Wähle dein Extra!

Specials

Fit ó Mac 12.00

Gebratener Wrap mit Hackfleisch, Gewürzgurken, Cheddar, Salat, Tomaten und Fit ó Mac Soße

Veggie Variante:
- Veggie Bouletten
- Falafel

Chicken Burrito 12.00

Gebratener Wrap mit Hühnchen, Mais, Möhren, Salat und Curry-Süß-Sauer

Veggie Variante:
- Veggie Bouletten
- Falafel

Veggie Burger 12.00

Hausgemachtes Veggie-Patty im Focaccia-Brötchen, Chimi Churri Mayo, Salat, Tomate, Röstzwiebeln, Gurke

Gyros Burger 12.50

Hühnchen Gyros-Style im Focaccia-Brötchen, ChimiChurri Mayo, Gurke, Zwiebeln, Tomate, Krautsalat, Salat

Specials als Menü

+ **Kartoffelecken**
+ **Dipp**
+ **Beilagensalat** 6.50

Fit ó Gerichto

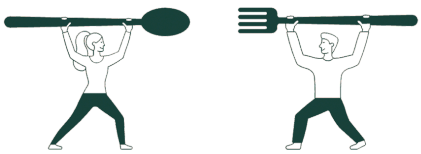
Unser beliebtes, mit viel Liebe zubereitetes **Wochengericht**.
Fragt gerne nach, welches gerade aktuell ist.

Tagessuppe 6.50

Aus unförmigem und aussortiertem Gemüse zaubern wir täglich eine heiße Suppe.

Fit ó Kid

Gerne stellen wir unseren kleinen Gästen eine Mini-Bowl, ein Mini-Wrap oder Mini-Gericht nach ihrem persönlichen Geschmack zusammen. Fragt einfach nach :)



Drinks



Soft

- Spa Reine 2.20
- Spa Sprudelwasser 2.20
- Fairebel Apfelsaft 2.20

Fritz' Schorlen, Limonaden & Kolas:

- Kola 3.00
- Kola ohne Zucker 3.00
- Rhabarberschorle 3.00
- Apfel-Kirsch-Holunder 3.00
- Zitrone 3.00
- Apfelschorle 3.00
- Orangenlimonade 3.00

Classics aus der Dose:

- Coca Cola 2.60
- Cola Zero 2.60
- Ice Tea 2.60
- Ice Tea Green 2.60
- Fanta 2.60

Wein

Rotwein **25cl** 6.50
Weißwein **25cl** 6.50
Roséwein **25cl** 6.50

Bier

Jupiler (Flasche) 2.70
Erdinger Radler 0.0% 3.50

Kaffee

Kaffee 2.40
Espresso 2.40
Latte Macchiato 2.90
Cappuccino 2.90

Tee

Fragt gerne nach unserer aktuellen Auswahl 2.20



Desserts

Schokobrownie 6.00