

Fit ó Fago

BOWLS

Vollwertige Kohlenhydrate, Gemüse, Proteine, Topping und Dressing

1. Buddha

Quinoa, Salatmix, Mais, Kimchi Gurke, Möhren, Sojasprossen, Kichererbsen, Avocado, Tahin-Dressing

In 9.50 / Out 8.50

2. Arnold

Quinoa, Salatmix, Brokkoli-Reis, Möhren, Ananas, Sojasprossen, Mais, Hähnchenfilet, Ei, Sweet-Sour-Dressing

In 9.80 / Out 8.80

3. Donatella

Vollkornpenne, Zoodles, Salatmix, Oliven, Kirschtomaten, Rucola, Edamame, Mozzarella, Walnüsse, Pesto u. Balsamico Dressing

In 10.80 / Out 9.80

4. Marie Curie

Kartoffelecken, Salatmix, Brokkoli-Reis, Rotkohl, Möhren, Pilze, Schwarze-Bohnen-Mash, Erdnüsse, Erdnussdressing

In 8.50 / Out 7.50

5. Ghandi

Reis, Salatmix, Mais, Rotkohl, Möhren, Avocado, Falafel, Erdnüsse, Currydressing

In 9.00 / Out 8.00

6. Einstein

Kartoffelecken, Salatmix, Pilze, Rotkohl, Möhren, Edamame, Fleischbällchen, Walnüsse, Honig-Senf-Dressing

In 9.70 / Out 8.70

7. Marco Polo

Reis, Zoodles, Salatmix, Kimchi Gurke, Sojasprossen, Avocado, Möhren, Lachs, Ei, Honig-Senf-Dressing

In 11.90 / Out 10.90

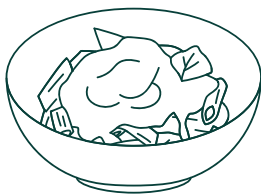


NUDELN

8. Chicken-Champion

Leichte Champignon-Frischkäsesoße mit Pute

In 7.70 / Out 6.70



9. Asiatisches Fernweh

Asia-Gemüse in Kokosmilchsoße

In 6.90 / Out 5.90

10. Roter Allrounder

Buntes Gemüsedurcheinander in Tomatensoße

In 6.50 / Out 5.50

Inkl. Fleisch-Topping

In 7.70 / Out 6.70

SPECIALS

11. Fit ó Gerichto

Gericht der Woche

12. No Waste Soup

Suppe aus unförmigen und aussortierten Lebensmitteln

WRAPS & SANDWICHES

Auf das Innere kommt es an

13. Falafala

Falafel, Salat, Möhren, Rotkohl, Gurke, Erdnussdressing

In 5.80 / Out 4.80

14. Student Attack

Hühnchen, Salatmix, Möhren, Mais, Rotkohl, Curry Dressing

In 5.80 / Out 4.80

15. Que Chido

Hackfleisch, Kidneybohnen, Salat, Mais, Jalapeños, scharfes Dressing

In 7.20 / Out 6.20

16. Linsibinsi

Linsenmash, Salat, Brokkoli-Reis, Rotkohl, Paprika, Honig-Senf-Dressing

In 5.80 / Out 4.80

17. Chickimicki

Hähnchenaufschnitt, Sojasprossen, Möhren, Ananas, Salat, Sweet-Sour-Dressing

In 5.80 / Out 4.80

18. Thun-Wir

Thunfisch, Gurke, Salat, Möhren, Pesto Dressing

In 6.50 / Out 5.50

19. Mozzafiato

Mozzarella, Rucola, Salat, Zoodles, Kirschtomaten, Walnüsse, Pesto u. Balsamicodressing

In 8.30 / Out 7.30

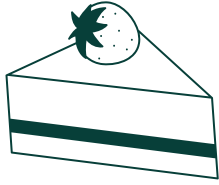
20. Bouboule

Hausgemachte Boulette, Paprika, Salat, Ei, Rucola, Bouboule-Sosse

In 6.30 / Out 5.30

Extra Vollkornsandwich für 0,60€

DESSERT



Fit ó Desserto

Unser Fit ó Desserto rundet mit natürlicher Süße deine Mahlzeit perfekt ab. Frag unsere Mitarbeiter, welches Dessert gerade verfügbar ist.

GETRÄNKE

Spa-Reine Naturel

In 1.70 / Out 1.50

Spa-Reine Sprudel

In 1.70 / Out 1.50

Fritz-Limo

Orange, Apfel-Kirsch-Holunder oder Zitrone

In 2.00 / Out 1.80

Fritz-Spritz

Bio-Apfelschorle, Bio-Traubenschorle oder Bio-Rhabarberschorle

In 2.20 / Out 2.00

Fritz-Kola

In 2.00 / Out 1.80

Fritz-Kola ohne Zucker

In 1.80 / Out 1.60

Ginette

Belgisches, organisches Bier

In 3.00 / Out 3.00

Mongozo

Organisches, glutenfreies Bier

In 3.00 / Out 3.00

Bio-Weißwein

In 3.80 / Out 3.80

Bio-Rotwein

In 3.80 / Out 3.80



KAFFEE & TEE



Espresso

In 2.00 / Out 1.80



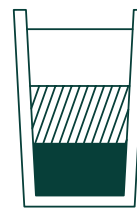
Cappuccino

In 2.40 / Out 2.20



Latte Macchiato

In 2.50 / Out 2.30



Tee

Verschiedene Sorten erhältlich

In 2.20 / Out 2.00

Kaffee

In 2.00 / Out 1.80

Extra Vanille- o. Karamellflavour für 0,20€